

LISTA DE COTEJO DE PREPARACIÓN PARA EMERGENCIAS

LISTA DE COTEJO GENERAL



Esta lista de cotejo debe ayudarle a prepararse para desastres naturales o emergencias antes que ocurran e incluye artículos generales que debe incluir en su **MOCHILA DE EMERGENCIA** (si necesita desalojar) o en su **KIT DE EMERGENCIAS PARA EL HOGAR** (si está en casa y tiene que esperar asistencia de emergencia después de un desastre natural). Empaque en su **KIT DE EMERGENCIAS PARA EL HOGAR** suministros para por lo menos diez días de manera que usted y su familia puedan prepararse con los suministros necesarios para sobrevivir independientemente hasta recibir asistencia de emergencia. También verifique la **LISTA DE COTEJO DE DISCAPACIDADES** que aparece en el Manual de Preparación para Emergencias para otros artículos que debería incluir en su **MOCHILA DE EMERGENCIA** o **KIT DE EMERGENCIAS PARA EL HOGAR**. Esté preparado, tenga un plan.

ARTÍCULOS DE EMERGENCIA

- Documentos importantes (Ver **LISTA DE COTEJO DE DOCUMENTOS IMPORTANTES**, *Incluido en el Manual de Preparación para Emergencias*)
- Medicamentos y medicamentos adicionales
- Chapas médicas (*brazalete, collar, brazalete de tobillo*)
- Agua (1 galón por persona por día, prepárese para 10 días)
- Comida (no perecedera para 10 días)
- Comida (necesidades de dieta especial para 10 días)
- Abridor de latas
- Linterna de baterías o linterna manual o solar (*asegúrese de empacar baterías adicionales*)
- Baterías: para productos de ortesis, dispositivos de audición, implantes cocleares
- Baterías: batería en barra y cargador para USB para la computadora, teléfonos celulares, tabletas
- Baterías adicionales (*diferentes tamaños*)
- Frisa (*sleeping bag*)
- Cargadores: teléfono / tableta (*con adaptador para el auto*)
- Frisa para protección de fuego y frisa de 12 voltios
- Silla de desalojo (*esto debe pedirse como un acomodo y ser parte de su plan de cuidado si vive o trabaja en un edificio multipisos*)
- Máscara
- Extintor de fuego
- Kit de primeros auxilios y manual de primeros auxilios (*rellene el kit anualmente*)
- Silbato
- Radio de NOAA
- Baje aplicaciones a su teléfono inteligente (*NOAA, del tiempo, compás, linterna, GPS*)
- Fósforos, encendedores (*en un envase a prueba de agua*)
- Kit para prender fuegos

- Guantes desechables (*estériles y no estériles*)
- Segueta
- Sistema purificación de agua
- Plástico y cinta adhesiva (*derrames de materiales peligrosos, etc.*)
- Caja de bolsas de basura pequeñas (*para botar basura*) y bolsas resellables “ziplock” (*de diferentes tamaños*)
- Lata de café con tapa para velas y fósforos (*como fuente de calor*)
- Mapas (*locales y estatales*)
- Libros, materiales para leer, juegos, libreta
- Libreta y lápices o bolígrafos
- Juego de llaves adicional (*auto, casa, etc.*)

CASA

- Escalera de escape plegable (*1 para cada dormitorio sobre el primer piso*)
- Generador o fuente de energía alterna (*inversor, solar o viento*)
- Alarma de humo de doble sensor / detector de monóxido de carbono (*haga pruebas cada 6 meses y remplace las baterías*)

ARTÍCULOS DE HIGIENE PERSONAL

- Jabón, champú / acondicionador
- Toalla
- Cepillo de dientes, pasta de dientes, adhesivo, limpiador y recipiente de dentaduras postizas
- Desodorante
- Mujeres: productos de higiene femenina
- Hombres: rasuradora/ crema de afeitar
- Peinilla, cepillo, secador de pelo
- Cortador de uñas, lima de uñas, pinzas
- Detergente de ropa (*paquete pequeño*)
- Toallitas húmedas y desinfectante de manos
- Papel toalla y papel de baño (*para 10 días*)

MIS HIJOS

- Cambio de ropa para 10 días
- Fórmula de bebé para 10 días
- Comida de bebé y utensilios para 10 días
- Artículos de higiene de niños / bebés (*jabón, champú, cepillo de dientes y pasta de dientes*)
- Pañales y toallitas húmedas
- Kit de primeros auxilios para niños, aspirina de bebé, etc.
- Juguetes y libros
- Artículos para dentición / bobo (chupete)

MI MASCOTA / ANIMAL DE SERVICIO

- Correa / jaula o cargador
- Comida y envase
- Agua y envase (*1 galón por animal por día, para 10 días*)
- Medicamentos / Kit de primeros auxilios
- Frisa
- Recompensas / juguetes / huesos
- Gatos: arenilla, palita y caja portátil de arenilla

ROPA / MISCELÁNEOS

- Cambio de ropa y zapatos
- Capa de lluvia, poncho, botas de goma
- Botas de trabajo
- Repelente de insectos
- Bloqueador solar